



Aflați mai multe despre fibrilația atrială
Pentru pacienții cărora li s-a prescris LIXIANA®.



Noțiuni de bază despre fibrilația atrială

Cuprins

| | |
|---|-----------|
| Medicul dvs. v-a prescris LIXIANA® | Pagina 5 |
| Fibrilația atrială – când ritmul cardiac devine neregulat | Pagina 6 |
| Cauzele și bolile asociate frecvent cu fibrilația atrială | Pagina 6 |
| De ce crește fibrilația atrială riscul de accident vascular cerebral? | Pagina 7 |
| Care sunt consecințele și de ce este atât de important tratamentul? | Pagina 8 |
| Cum acționează LIXIANA®? | Pagina 9 |
| Cum trebuie să luați LIXIANA®? | Pagina 9 |
| Ce se întâmplă dacă uitați să luați o doză? | Pagina 11 |
| Ce se întâmplă dacă luați o cantitate mai mare de LIXIANA®? | Pagina 11 |
| Ce altceva trebuie să luați în considerare atunci când luați LIXIANA®? | Pagina 12 |
| Care sunt posibilele reacții adverse? | Pagina 12 |
| Măsuri de precauție pe care trebuie să le luați pentru a reduce orice sângerare | Pagina 15 |
| Cum vă reduceți riscul de accident vascular cerebral? | Pagina 17 |
| Sfaturi pentru administrarea regulată de LIXIANA® | Pagina 18 |



Profilaxia accidentului vascular cerebral pentru el și pentru ea

Medicul dvs. v-a prescris LIXIANA®

Stimată pacientă, stimate pacient,

Ați fost diagnosticat(ă) cu fibrilație atrială și medicul dvs. v-a prescris LIXIANA® pentru a preveni un accident vascular cerebral.

Această broșură are scopul de a vă sprijini în terapia cu LIXIANA® și de a vă ajuta să vedeți cele mai importante informații dintr-o privire. Urmați instrucțiunile medicului dvs. și luați LIXIANA® atât timp cât v-a prescris medicul dvs. Nu întrerupeți terapia din proprie inițiativă.

Fibrilația atrială – când ritmul cardiac devine neregulat

Fibrilația atrială este cea mai frecventă aritmie cardiacă persistentă. Spre deosebire de ritmul cardiac normal, impulsurile electrice regulate sunt perturbate de stimuli aritmici, ceea ce duce la așa-numita fibrilație a atrilor. Atriile se contractă apoi foarte repede și în mod neordonat, ceea ce înseamnă că sângele nu mai este drenat complet. La fiecare bătaie a inimii, în ventricule ajunge mai puțin sânge și performanța inimii scade. În timpul unui episod de fibrilație atrială, bătăile inimii sunt adesea crescute și/sau sunt percepute ca fiind neregulate.

Cauzele și bolile asociate frecvent cu fibrilația atrială

Fibrilația atrială poate apărea fără cauze recunoscute, astfel încât chiar și persoanele sănătoase și atletice pot fi afectate. Riscul crește adesea odată cu înaintarea în vârstă. Cu toate acestea, există anumite obiceiuri legate de stilul de viață sau afecțiuni preexistente care pot favoriza apariția fibrilației atriale¹:

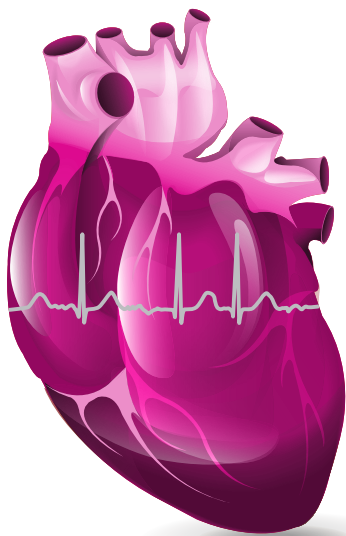
| Stilul de viață | Afecțiunile asociate/alte boli |
|--|--|
| Abuzul de alcool | Hipertensiunea arterială/diabetul |
| Obezitatea | Infarctul miocardic/boală coronariană |
| Inactivitatea fizică sau sporturile de rezistență practicate excesiv | Insuficiența cardiacă sau boala cardiacă valvulară |
| Fumatul | Tulburările de somn/apneea obstructivă în somn |
| Stresul | Intervențiile de chirurgie cardiacă |
| Abuzul de stimulente (inclusiv cofeină) | Tireotoxicoza (tiroida hiperactivă) |
| | Pneumonia (inflamația pulmonară) |
| | Boala cardiacă congenitală |

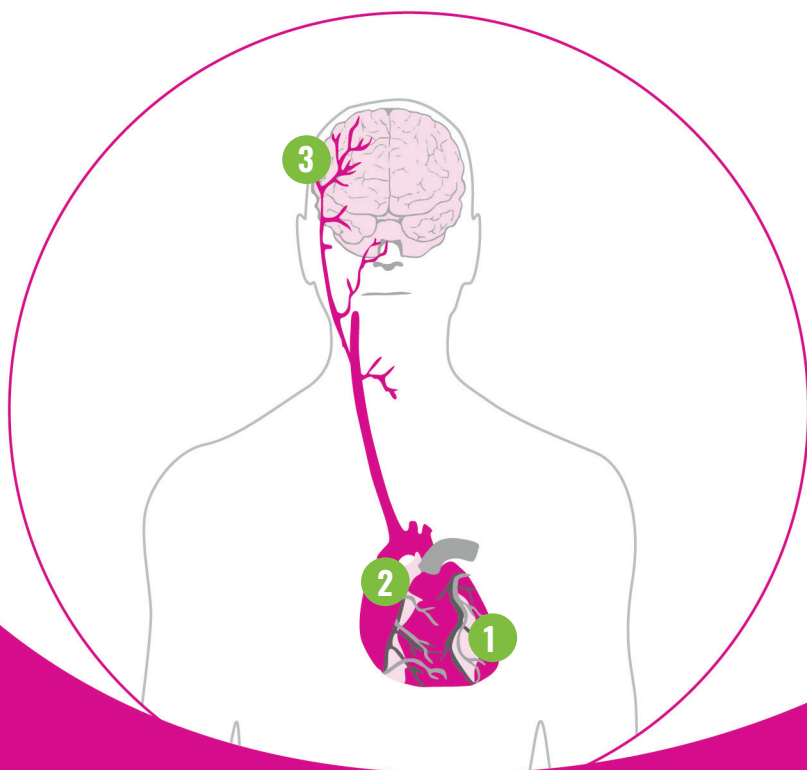
Fibrilația atrială nu este o raritate

Nu sunteți singur(ă) în această situație: fibrilația atrială apare la 5% dintre persoanele de peste 65 de ani și la 10% dintre persoanele de peste 70 de ani.^{1,2}

De ce crește fibrilația atrială riscul de accident vascular cerebral

Motivul este fluxul sanguin neregulat, cauzat de fibrilația atrială. Atâta timp cât sângele este în mișcare, acesta rămâne fluid. Dacă se mișcă doar încet, se pot dezvolta cheaguri de sânge (așa-numiții trombi). În special sângele care nu mai este complet drenat din atriul din cauza capacității limitate de pompare a inimii tinde să formeze cheaguri. Acestea se pot desprinde și pot fi transportate spre creier, blocând vasele de sânge importante de acolo. Din cauza ocluziei vasculare, creierul nu mai este alimentat cu suficient oxigen. Nervii și celulele cerebrale mor într-un timp foarte scurt. Rezultatul este un accident vascular cerebral.





Cum se produce un accident vascular cerebral?

- 1** Fibrilația atrială poate provoca formarea unui cheag de sânge (tromb) în inimă. Acest cheag de sânge seamănă cu un dop.
- 2** Dacă acest cheag de sânge se desprinde, acesta poate fi transportat spre creier odată cu fluxul sanguin și poate bloca vasele de sânge importante de acolo.
- 3** Din cauza ocluziei vasculare, creierul nu mai este alimentat cu suficient oxigen. Nervii și celulele cerebrale mor într-un timp foarte scurt.

Rezultatul este un accident vascular cerebral

De ce este terapia atât de importantă?

Accidentul vascular cerebral este cea mai periculoasă consecință a fibrilației atriale. În mod similar, accidentele vasculare cerebrale provocate de fibrilația atrială sunt de obicei mai grave decât cele provocate de alte cauze. Acestea au o probabilitate de aproximativ două ori mai mare de a duce la invaliditate permanentă sau la deces decât accidentele vasculare cerebrale provocate de alte cauze. Pentru a le preveni eficient, vi s-a administrat LIXIANA®.

LIXIANA® este un medicament anticoagulant care reduce formarea cheagurilor de sânge (trombi) în inimă și, prin urmare, este utilizat pentru a preveni accidentele vasculare cerebrale. Medicamentele care inhibă coagularea sângelui se mai numesc și anticoagulante. Această formă de tratament se numește anticoagulare.

Cum acționează LIXIANA®?

LIXIANA® conține substanța activă edoxaban și aparține grupului de anticoagulante. Aceasta reduce capacitatea sângelui de a se coagula și, astfel, reduce riscul formării cheagurilor de sânge periculoase. Acționează prin inhibarea activității factorului Xa, o componentă importantă a sistemului de coagulare a sângelui.³

LIXIANA® se administrează o dată pe zi

- Doza zilnică recomandată este de un comprimat de LIXIANA® 60 mg pe zi.³
- În anumite circumstanțe (afectarea funcției renale, o greutate corporală mai mică de 60 kg sau din cauza celorlalte medicamente pe care le luați) doza se reduce la 30 mg de LIXIANA®.³





Condiții de viață cu fibrilație atrială

Cum trebuie să luați LIXIANA®?

Înghițiți comprimatul, de preferință cu apă, cel mai bine la aceeași oră în fiecare zi, pentru a vă ajuta să vă amintiți să luați LIXIANA®. Dacă nu puteți înghiți un comprimat întreg, puteți zdrobi comprimatul de LIXIANA® imediat înainte de a-l lua, îl puteți amesteca cu apă sau cu pireu de mere și îl puteți lua. Dacă este necesar, medicul dvs. vă poate administra tableta zdrobită și printr-o sondă gastrică. LIXIANA® se poate administra la mese sau fără legătură cu acestea. Pur și simplu luați-l când se potrivește cel mai bine în rutina dvs. zilnică. Perioada de timp în care luați LIXIANA® va fi decisă de medicul dvs.

Ce se întâmplă dacă uitați să luați o doză?

Dacă uitați să luați un comprimat, remediați imediat acest lucru și continuați să vă luați comprimatele o dată pe zi, ca de obicei, a doua zi. **Vă rugăm să nu luați niciodată mai mult de 1 comprimat pe zi.** Este foarte important să luați LIXIANA® așa cum v-a fost prescris, deoarece aceasta este singura modalitate de a reduce riscul unui accident vascular cerebral. Nu măriți doza sau frecvența. Dacă aveți întrebări cu privire la tratamentul dvs., vă rugăm să vă adresați medicului dvs. sau farmacistului.

Ce se întâmplă dacă luați o cantitate mai mare de LIXIANA®?

Spuneți imediat medicului dvs. dacă ați luat prea multe comprimate de LIXIANA®. Administrarea unei cantități mai mari de LIXIANA® decât cea recomandată poate crește riscul de sângerare.

Ce altceva trebuie să luați în considerare atunci când luați LIXIANA®?

Pachetul dvs. de LIXIANA® este însoțit de un card de avertizare a pacientului. Vă rugăm să aveți întotdeauna asupra dvs. acest card de avertizare a pacientului completat și să îl arătați întotdeauna când mergeți la medic sau când vă supuneți unei proceduri medicale.

Interacțiuni cu alte medicamente – la ce trebuie să fiți atent(ă)!

Administrarea concomitentă de medicamente diferite poate duce la interacțiuni între diversele medicamente. De exemplu, concentrația diferitelor substanțe active ale medicamentelor se poate modifica, deoarece acestea sunt metabolizate și eliminate mai rapid sau mai lent. Acest lucru poate intensifica sau inhiba efectul.

Informați medicul dvs. dacă luați orice alte medicamente sau suplimente fără prescripție medicală, de exemplu, analgezice sau medicamente pentru răceală, pentru a exclude posibilele interacțiuni cu LIXIANA®.

Care sunt posibilele reacții adverse?

Ca și în cazul altor medicamente, LIXIANA® poate provoca reacții adverse, care însă nu trebuie să apară la fiecare pacient(ă). LIXIANA® are rolul de a subția sângele și de a reduce riscul de formare a unor cheaguri de sânge periculoase. O consecință a acestui fapt este următoarea: în timpul administrării acestui medicament, riscul de sângerare este crescut.³

Dacă vă confrunțați cu sângerări care nu se opresc de la sine sau dacă observați semne de sângerare excesivă, solicitați imediat asistență medicală.³



**Cardul de avertizare
a pacientului
LIXIANA®**

INFORMATIONEN
FÜR MEDIZINISCHES PERSONAL

INFORMATIONEN
FÜR PATIENTEN ZUR
THERAPIE

THERAPIEPASS

an zur
e einer

..... mg

(MM/JJ)

.....
kungen:

.....

Lixiana®
Filmtabletten
edoxaban

Bitte tragen Sie
diesen Therapiepass
immer bei sich.

Legen Sie ihn vor
jeder Behandlung und vor
jedem Eingriff Ihrem Arzt,
Apotheker, Chirurgen oder
Zahnarzt vor.

Vă rugăm să vă adresați imediat medicului dvs. curant dacă observați oricare dintre următoarele simptome:

Sângerare vizibilă, care poate apărea frecvent:³

- Sângerare nazală
- Urină roșie sau maro închis
- Scaun roșu sau negru
- Sângerare prelungită după o leziune
- Sângerări la nivelul gurii și/sau a gâtului
- Sângerări menstruale abundente și anormale
- Sângerare din sau sub piele

Semne posibile de sângerare nevizibilă:³

- Slăbiciune neobișnuită
- Oboseală
- Paloare
- Amețeală
- Dureri de cap
- Umflături inexplicabile

Nu întrerupeți administrarea de LIXIANA[®] fără a consulta mai întâi medicul curant, deoarece LIXIANA[®] este utilizat pentru a trata și a preveni boli grave.³

De asemenea, puteți reduce riscul oricăror sângerări prin luarea câtorva măsuri de precauție:

Vizita la medicul stomatolog

Înainte de tratament, spuneți-i medicului dvs. stomatolog că luați LIXIANA®. Acesta va decide apoi dacă sunt necesare alte măsuri de precauție.

Intervenții chirurgicale

Dacă intenționați să vă supuneți unei intervenții chirurgicale, discutați în prealabil cu medicul dvs. curant și informați-l că luați LIXIANA®. În cazul multor intervenții chirurgicale minore, intervenția chirurgicală poate fi efectuată fără a vă întrerupe tratamentul. În caz contrar, medicul dvs. curant vă va spune când puteți întrerupe tratamentul și când îl puteți relua. Este important să reluați tratamentul după intervenția chirurgicală.

Leziuni

Leziuni minore: utilizați un prosop curat pentru a aplica o presiune ușoară în zona de sângerare până când sângerarea se oprește. Dacă sângerarea nu se oprește sau dacă este vorba de o leziune mai serioasă, solicitați imediat asistență medicală.⁴

Sarcină

Dacă planificați o sarcină sau nu sunteți sigură că sunteți însărcinată, vă rugăm să vă adresați imediat medicului dvs. curant.³

Cum vă reduceți riscul de accident vascular cerebral?

Un stil de viață sănătos vă poate ajuta să vă reduceți riscul de accident vascular cerebral. Cu toate acestea, există factori pe care nu îi puteți influența: vârsta dvs. sau limitările fizice deja existente. Cu toate acestea, urmând câteva sfaturi comportamentale, puteți face mult bine inimii dvs. și puteți influența pozitiv evoluția bolii:



Micile schimbări de comportament au un impact mare asupra sănătății

! Dacă fumați, acum este cel mai bun moment să vă opriți

Țigările duc la „calcifierea” vaselor și acest lucru favorizează formarea cheagurilor de sânge. De asemenea, ele favorizează hipertensiunea arterială, care este un factor de risc major pentru accidentul vascular cerebral.^{5,6}

! Consumați alcool doar cu moderație

Prea mult alcool crește tensiunea arterială, iar acest lucru favorizează accidentul vascular cerebral.¹

! Faceți ca inima dvs.: rămâneți în mișcare

Exercițiile fizice regulate scad tensiunea arterială, reglează nivelul lipidelor din sânge și îmbunătățesc sensibilitatea la insulină. Toate acestea au un efect pozitiv asupra greutateii dvs. Știați că excesul de greutate favorizează hipertensiunea arterială, bolile de inimă și diabetul? Toți acești factori cresc riscul de a suferi un accident vascular cerebral.^{1,6}

! 5 porții de fructe și legume pe zi

Studiile au arătat că consumul multor fructe și legume reduce semnificativ riscul de accident vascular cerebral.⁶

! Consumați grăsimi bune

Limitați grăsimile animale, înlocuindu-le cu grăsimi vegetale, dacă este necesar. Consumați pește de mai multe ori pe săptămână, deoarece acesta conține acizi grași omega-3 valoroși. Evitați alimentele grase și grăsimile saturate, deoarece acestea cresc colesterolul „rău” din organism, iar acest lucru poate duce ulterior la calcifierea vaselor de sânge, crescând riscul formării cheagurilor de sânge.⁶

! Reduceți sarea

Cantitățile mai mari de sare pot crește tensiunea arterială, unul dintre principalii factori de risc pentru accidentul vascular cerebral. În schimb, asezonați-vă mâncarea cu ierburi și suc de lămâie.⁷

Sfaturi pentru administrarea regulată de LIXIANA®

Este important să vă luați comprimatul la aceeași oră în fiecare zi, dacă este posibil. Acest lucru va crea, de asemenea, o rutină care vă va ajuta să îl luați cu regularitate. De exemplu, folosiți-vă smartphone-ul și descărcați o aplicație pentru „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente) care vă reamintește să vă luați doza zilnică de LIXIANA®.

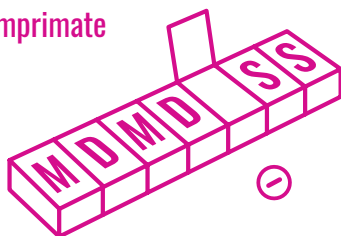
Pentru iPhone – descărcați diverse aplicații pentru „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente):

- Căutați „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente) în App Store
- Selectați „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente) care vi se potrivește
- Faceți clic pe „Laden” (Încărcare) și apoi pe „Installieren” (Instalare)

Pentru Android – descărcați diverse aplicații pentru „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente):

- Căutați „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente) în Google Play Store
- Selectați „Medikamenten-Manager” (Gestionarea de medicamente) care vi se potrivește
- Faceți clic pe „Installieren” (Instalare)

Distribuitorul clasic de comprimate



Dacă luați mai multe medicamente, un distribuitor de comprimate v-ar putea ajuta să le țineți evidența. Acesta vă arată când trebuie să luați fiecare medicament. Cele mai multe farmacii au în sortimentul lor distribuitoare de comprimate.



Sfaturi și trucuri pentru o administrare regulată

Literatură de specialitate:

1 AFib matters - <https://www.afibmatters.org/de/>

2 Kompetenznetz-Vorhofflimmern – Patienteninformation. Disponibil la: <https://www.kompetenznetz-vorhofflimmern.de/de/patienteninformation>, ultima accesare: mai 2023

3 LIXIANA® Instrucțiuni de utilizare, versiunea noiembrie 2020

4 Deutsche Herzstiftung – Wie bei Blutungen richtig verhalten? Disponibil la: <https://www.herzstiftung.de/verletzung-blutung-erste-hilfe.html>

5 Thrombose Ratgeber – Was sind Risikofaktoren und ab wann bin ich ein Risikopatient. Disponibil la: <https://www.thrombose-ratgeber.de/risikofaktoren-und-ab-wann-risikopatient.html>, ultima accesare: mai 2023.

6 Kompetenznetz Schlaganfall. Disponibil la: <https://www.kompetenznetz-schlaganfall.de/292.0.htm>, ultima accesare: mai 2023.

7 Risiko für die Gesundheit: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheits/allgemein-gesundheit/salz-bluthochdruck>, ultima accesare: mai 2023

Imagini: Adobe Stock, persoanele prezentate sunt modele.

Editor:



Daiichi Sankyo Austria GmbH · Euro Plaza Gebäude J · Kranichberggasse 4 · 1120 Viena
Tel. + 43 1 4858642-0 · Fax + 43 1 4858642-99345 · info@daiichi-sankyo.at · www.daiichi-sankyo.at

Informații suplimentare:

