



Viac poznatkov o fibrilácii predsiení

Pre pacientov, ktorým lekár predpísal liek LIXIANA®.



Na krôčik od fibrilácie predsiení

Obsah

Lekár vám predpísal liek LIXIANA®	Strana 5
Fibrilácia predsiení – keď sa srdce dostane mimo rytmu	Strana 6
Príčiny a časté sprievodné ochorenia fibrilácie predsiení	Strana 6
Prečo fibrilácia predsiení zvyšuje riziko cievnej mozgovej príhody?	Strana 7
Aké sú jej dôsledky a prečo je liečba taká dôležitá?	Strana 8
Aké účinky má LIXIANA®?	Strana 9
Ako by ste mali liek LIXIANA® užívať?	Strana 9
Čo sa stane v prípade, že liek zabudnete užiť?	Strana 11
Čo sa stane v prípade, že ste užili väčšie množstvo lieku LIXIANA®?	Strana 11
Na čo by ste ešte mali myslieť pri užívaní lieku LIXIANA®?	Strana 12
Aké sú možné vedľajšie účinky?	Strana 12
Preventívne opatrenia na zníženie výskytu krvácania	Strana 15
Ako u seba znížite riziko cievnej mozgovej príhody?	Strana 17
Tipy na pravidelné užívanie lieku LIXIANA®	Strana 18



Prevenca cievnej mozgovej príhody u nej a u neho

Lekár vám predpísal liek LIXIANA®

Milá pacientka, milý pacient,

diagnostikovali vám fibriláciu predsiení a ako prevenciu cievnej mozgovej príhody vám lekár predpísal liek LIXIANA®.

Úlohou tejto brožúry je poskytnúť vám podporu pri liečbe liekom LIXIANA® a zjednodušiť vám prístup k najdôležitejším informáciám. Riad'te sa pokynmi ošetrojúceho lekára a užívajte liek LIXIANA® tak dlho, ako vám lekár predpísal. Neprerušujte liečbu svojvoľne.

Fibrilácia predsiení – keď sa srdce dostane mimo rytmu

Fibrilácia predsiení predstavuje najčastejšiu trvalú poruchu srdcového rytmu. Na rozdiel od normálneho srdcového rytmu sú pravidelné elektrické impulzy narušené arytmiickými vzruchmi, čo vedie k takzvanej fibrilácii srdcových predsiení. Tie sa potom veľmi rýchlo a nekoordinovane sťahujú, čo znamená, že sa z nich krv nevyprázdni úplne. Na jeden úder srdca sa do srdcových komôr dostane menej krvi a výkonnosť srdca klesá. Počas epizódy fibrilácie predsiení sa pulz srdca často zvyšuje a/alebo je nepravidelný.

Príčiny a časté sprievodné ochorenia fibrilácie predsiení

Fibrilácia predsiení sa môže vyskytnúť bez rozpoznateľných príčin, takže môže postihnúť aj zdravých ľudí a športovcov. Riziko často stúpa s pokročilým vekom. V rámci životného štýlu však existujú určité návyky alebo ak pacient už trpí ochoreniami, ktoré môžu výskyt fibrilácie predsiení podporiť¹:

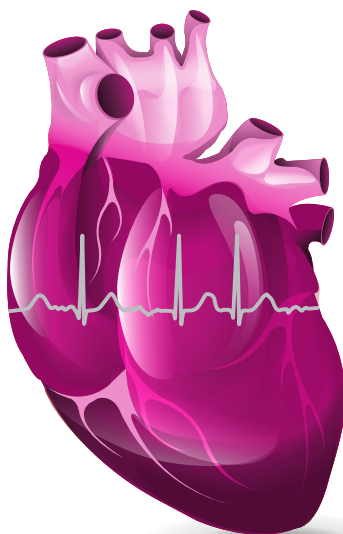
životný štýl	sprievodné javy/iné ochorenia
nadmerná konzumácia alkoholu	vysoký krvný tlak/cukrovka
obezita	srdcový infarkt/ischemická choroba srdca
nedostatočná telesná aktivita alebo nadmerné pestovanie vytrvalostných druhov športu	srdcová nedostatočnosť alebo ochorenie srdcových chlopní
fajčenie	poruchy spánku/obštrukčné spánkové apnoe
stres	operácia srdca
nadmerná konzumácia stimulantov (vrátane kofeínu)	tyreotoxikóza (zvýšená funkcia štítnej žľazy)
	pneumónia (zápal pľúc)
	vrodené srdcové ochorenie

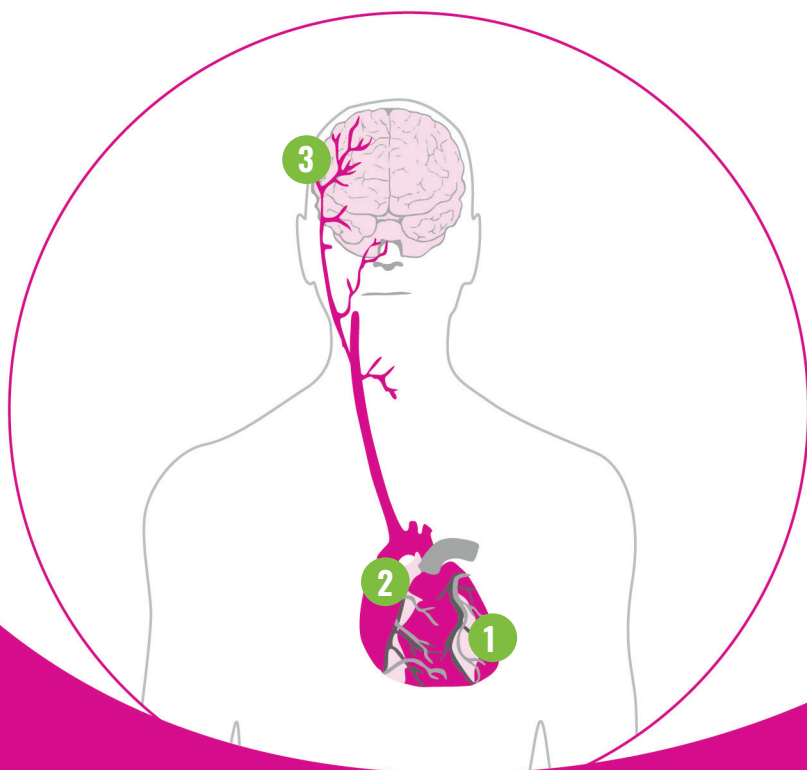
Fibrilácia predsiení nie je zriedkavý jav

Nie ste v tom sami: fibrilácia predsiení postihuje 5 % ľudí starších ako 65 rokov a 10 % ľudí starších ako 70 rokov.^{1,2}

Prečo fibrilácia predsiení zvyšuje riziko cievnej mozgovej príhody

Dôvodom je nepravidelný prietok krvi, ktorý fibrilácia predsiení spôsobuje. Kým krv prúdi, je tekutá. Keď začne prúdiť pomaly, môžu vznikať krvné zrazeniny (takzvané tromby). Najmä krv, ktorá sa v dôsledku obmedzenej čerpacej kapacity srdca z predsiení úplne nevyprázdni, má tendenciu vytvárať zrazeniny. Tie sa môžu oddeliť a vyplaviť smerom do mozgu a tam môžu zablokovať dôležité cievy. V dôsledku cievnej oklúzie mozog už nie je dostatočne zásobovaný kyslíkom. Nervy a mozgové bunky v priebehu veľmi krátkeho času odumierajú. To spôsobuje cievnu mozgovú príhodu.





Ako vzniká cievna mozgová príhoda?

- 1** Fibrilácia predsiení môže viesť k vzniku krvnej zrazeniny (trombu) v srdci. Táto krvná zrazenina sa podobá zátkke.
- 2** Ak sa táto zrazenina oddelí, môže sa krvou vyplaviť smerom do mozgu a tam môže zablokovať dôležité cievy.
- 3** V dôsledku cievnej oklúzie mozog už nie je dostatočne zásobovaný kyslíkom. Nervi a mozgové bunky v priebehu veľmi krátkeho času odumierajú.

To spôsobuje cievnu mozgovú príhodu

Prečo je liečba taká dôležitá?

Cievna mozgová príhoda je najnebezpečnejším dôsledkom fibrilácie predsiení. Cievne mozgové príhody spôsobené fibriláciou predsiení sú spravidla závažnejšie ako tie, ktoré majú príčinu inde. Spôsobujú trvalé následky alebo smrť približne dvakrát častejšie ako mozgové príhody vyvolané inými dôvodmi. Na to, aby sme im efektívne zabránili, vám lekár predpísal liek LIXIANA®.

LIXIANA® je antikoagulancium na redukciu tvorby krvných zrazenín (trombov) v srdci, čím slúži na prevenciu cievnych mozgových príhod. Lieky, ktoré potláčajú zrážanie krvi, sa nazývajú aj liekmi na riedenie krvi. Táto forma liečby sa volá antikoagulačná.

Aké účinky má LIXIANA®?

LIXIANA® obsahuje účinnú látku edoxabán a patrí do skupiny liekov znižujúcich alebo blokujúcich zrážanie krvi, takzvaných antikoagulancií. Znižuje zrážanlivosť krvi, čím redukuje riziko vzniku nebezpečných krvných zrazenín. Pôsobí tak, že blokuje aktivitu faktora Xa, dôležitej súčasti systému zrážania krvi.³

LIXIANA® sa užíva 1x denne

- Odporúčaná dávka je jedna 60 mg tableta LIXIANA® denne.³
- Za určitých okolností (znížená funkcia obličiek, telesná hmotnosť nižšia ako 60 kg alebo v súvislosti s ďalšími liekmi, ktoré užívate) sa dávka lieku LIXIANA® môže znížiť na 30 mg.³





Život s fibriláciou predsiení

Ako by ste mali liek LIXIANA® užívať?

Prehltnite tabletu, najlepšie s vodou. Ideálne je, keď liek užívate každý deň v tom istom čase, aby ste si užívanie lieku LIXIANA® dobre zapamätali. Ak máte problém s prehltnutím celej tablety, môžete tabletu LIXIANA® bezprostredne pred užitím rozdrviť, zmiešať s vodou alebo jablkovým pyré a užiť. Ak je to nevyhnutné, môže vám lekár podať rozdrvenú tabletu aj cez žalúdočnú sondu. Liek LIXIANA® možno užívať pri jedle alebo nezávisle od jedla. Jednoducho vtedy, keď vám to počas dňa najviac vyhovuje. Dĺžku užívania lieku LIXIANA® určí lekár.

Čo sa stane v prípade, že liek zabudnete užiť?

Ak ste tabletu zabudli užiť, okamžite ju užite a na nasledujúci deň pokračujte ako obvyčajne v užívaní jednej tablety jedenkrát denne. **Nikdy neužívajte viac ako 1 tabletu denne.** Je veľmi dôležité užívať liek LIXIANA® tak, ako vám to predpísal lekár. Iba tak znížite riziko vzniku cievnej mozgovej príhody. Nezvyšujte dávku ani frekvenciu užívania. V prípade otázok týkajúcich sa vašej liečby sa obráťte na svojho lekára alebo lekárnika.

Čo sa stane v prípade, že ste užili väčšie množstvo lieku LIXIANA®?

Ak ste užili príliš veľké množstvo tabliet LIXIANA®, okamžite o tom informujte svojho lekára. Užitie väčšieho množstva lieku LIXIANA®, než je odporúčané, môže zvýšiť riziko krvácania.

Na čo by ste ešte mali myslieť pri užívaní lieku LIXIANA®?

Súčasťou vášho balenia lieku LIXIANA® je preukaz o liečbe. Noste ho vyplnený vždy so sebou a vždy sa ním pri návštevách lekára alebo lekárskeho zákroku preukážte.

Interakcie s inými liekmi – na čo by ste mali dávať pozor!

Paralelné užívanie rozličných liekov môže viesť k ich vzájomnej interakcii. Môže sa tým napríklad zmeniť koncentrácia rozličných účinných látok v lieku, pretože sa rýchlejšie alebo pomalšie metabolizujú a vylučujú. Tým sa môže ich účinok zosilniť alebo obmedziť. Informujte svojho ošetrojúceho lekára o užívaní ďalších liekov, ako aj voľnopredajných liekov, napríklad liekov proti bolesti alebo prechladnutiu, s cieľom vylúčiť prípadné interakcie s liekom LIXIANA®.

Aké sú možné vedľajšie účinky?

Tak ako pri iných liekoch sa aj pri lieku LIXIANA® môžu vyskytnúť vedľajšie účinky, ktoré sa však nemusia vyskytnúť u každého pacienta. Liek LIXIANA® bol vyvinutý na riedenie krvi a zníženie rizika tvorby nebezpečných krvných zrazenín. Dôsledok: počas užívania sa zvyšuje riziko krvácania.³

Ak začnete krváčať a krvácanie sa samo nedá zastaviť alebo ak spozorujete príznaky nadmerne silného krvácania, ihneď vyhľadajte lekársku pomoc.³



Preukaz o liečbe liekom LIXIANA®

INFORMATIONEN FÜR MEDIZINISCHES PERSONAL

INFORMATIONEN FÜR MEDIZINISCHES PERSONAL

THERAPIEPASS

an zur
e einer

Lixiana®
Filmtabletten
edoxaban

..... mg

(MM/JJ)

.....
kungen:

.....

Bitte tragen Sie diesen Therapiepass immer bei sich.

Legen Sie ihn vor jeder Behandlung und vor jedem Eingriff Ihrem Arzt, Apotheker, Chirurgen oder Zahnarzt vor.

Ak u seba spozorujete ktorýkoľvek z nasledujúcich príznakov, okamžite sa poraďte so svojim ošetrojúcim lekárom:

Viditeľné krvácania, ktoré sa môžu vyskytnúť často:³

- krvácanie z nosa
- červený alebo tmavohnedý moč
- červená alebo čierna stolica
- dlhodobé krvácanie po zranení
- krvácanie v ústach alebo hrdle
- abnormálne intenzívne menštruačné krvácanie
- krvácanie z kože alebo pod kožou

Možné príznaky krvácania, ktoré nie je viditeľné:³

- mimoriadna slabosť
- únava
- bledosť
- závraty
- bolesti hlavy
- nevysvetliteľné opuchy

Neprerušujte užívanie lieku LIXIANA® bez predchádzajúcej konzultácie s ošetrojúcim lekárom, pretože liek LIXIANA® sa používa na liečbu a prevenciu najvážnejších ochorení.³

Pomocou niekoľkých preventívnych opatrení môžete navyše znížiť riziko prípadného krvácania:

Návšteva zubára

Informujte svojho ošetrojúceho zubára o užívaní lieku LIXIANA® pred ošetrením. Ten následne rozhodne, či je potrebné prijať ďalšie preventívne opatrenia.

Operácie

Pred plánovanými zákrokmi sa porozprávajte so svojim ošetrojúcim lekárom a informujte ho o užívaní lieku LIXIANA®. Mnoho malých zákrokov je možné podstúpiť bez prerušenia liečby. V opačnom prípade vám ošetrojúci lekár povie, kedy môžete prerušiť liečbu a kedy v nej môžete opäť pokračovať. Dôležité je, aby ste v liečbe po zákroku opäť pokračovali.

Poranenia

Menšie poranenia: čistou vreckovkou zľahka tlačte na krvácajúce miesto dovtedy, kým nezastavíte krvácanie. Ak krvácanie neprestáva alebo ide o poranenie väčšieho rozsahu, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.⁴

Tehotenstvo

Ak plánujete otehotnieť alebo si nie ste istá, či ste tehotná, porozprávajte sa ihneď so svojim ošetrojúcim lekárom.³

Ako u seba znížite riziko vzniku cievnej mozgovej príhody?

Zdravý životný štýl vám môže pomôcť znížiť riziko výskytu cievnej mozgovej príhody. Existujú však faktory, ktoré nemôžete ovplyvniť: svoj vek alebo už existujúce telesné obmedzenia. Dodržiavaním niekoľkých zásad životného štýlu však môžete urobiť pre svoje srdce veľa dobrého a môžete pozitívne ovplyvniť priebeh choroby:



Malé zmeny životného štýlu majú veľký vplyv na zdravie

! Ak fajčíte, je teraz najvhodnejší čas prestať

Cigarety spôsobujú kôrnatenie ciev, čo vedie k tvorbe krvných zrazenín. Okrem toho zapríčiňujú vysoký krvný tlak, ktorý je hlavným rizikovým faktorom vzniku cievnej mozgovej príhody.^{5,6}

! Alkohol si vychutnávajte len s mierou

Príveľa alkoholu zvyšuje tlak krvi a to opäť vedie k cievnej mozgovej príhode.¹

! Robte to tak ako vaše srdce: buďte v pohybe

Pravidelný pohyb znižuje váš krvný tlak, upravuje hodnoty tukov v krvi a zlepšuje inzulínovú citlivosť. To všetko má pozitívny vplyv na vašu hmotnosť. Vedeli ste, že nadváha spôsobuje vysoký krvný tlak, srdcové choroby a cukrovku? Všetky tieto faktory zvyšujú riziko vzniku cievnej mozgovej príhody.^{1,6}

! 5 porcií ovocia a zeleniny denne

Štúdie preukázali, že konzumácia veľkého množstva ovocia a zeleniny značne znižuje riziko vzniku cievnych mozgových príhod.⁶

! Konzumujte dobré tuky

Obmedzte príjem živočíšnych tukov, prípadne ich nahradte rastlinnými tukmi. Jedzte viac ráz týždenne ryby, pretože obsahujú cenné omega-3 mastné kyseliny. Vyvarujte sa tučného jedla a nasýtených tukov, ktoré vo vašom organizme zvyšujú „zlý“ cholesterol. Ten môže spôsobovať kôrnatenie ciev, čo zvyšuje riziko vzniku krvnej zrazeniny.⁶

! Znížte príjem soli

Väčšie množstvá soli môžu zvyšovať krvný tlak, čo je jedným z hlavných rizikových faktorov vzniku cievnej mozgovej príhody. Na dochucovanie jedál používajte namiesto soli bylinky a citrónovú šťavu.⁷

Tipy na pravidelné užívanie lieku LIXIANA®

Je dôležité užívať tabletu každý deň, pokiaľ možno, v rovnakom čase. Získate tým aj rutinu, ktorá vám pomôže pri pravidelnom užívaní. Využite napríklad aj svoj smartfón a stiahnite si aplikáciu „Medikamenten-Manager“ (pripomenutie užívania liekov), ktorá vám každý deň pripomenie užívanie lieku LIXIANA®.

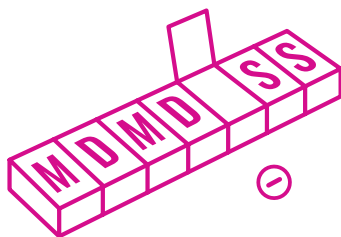
Pre iPhone – stiahnite si rozličné aplikácie „Medikamenten-Manager“:

- Vyhľadajte v obchode s aplikáciami „**Medikamenten-Manager**“
- Vyberte si pre seba vhodnú aplikáciu „Medikamenten-Manager“
- Kliknite na „**Laden**“ (**Stiahnuť**) a potom na „**Installieren**“ (**Nainštalovať**)

Pre Android – stiahnite si rozličné aplikácie „Medikamenten-Manager“:

- Vyhľadajte v Google Play Store aplikáciu „**Medikamenten-Manager**“
- Vyberte si pre seba vhodnú aplikáciu „Medikamenten-Manager“
- Kliknite na „**Installieren**“ (**Nainštalovať**)

Klasický dávkovač liekov



Ak užívate viacero liekov, mohol by vám pomôcť prehľadný dávkovač liekov. Ten vám ukáže, kedy musíte užiť ktorý liek. Väčšina lekární ponúka dávkovač liekov vo svojom sortimente.



Tipy a triky na pravidelné užívanie

Literatúra:

1 AFib matters – <https://www.afibmatters.org/de/>

2 Kompetenznetz-Vorhofflimmern – Patienteninformation. Dostupné na: <https://www.kompetenznetz-vorhoffimmern.de/de/patienteninformation>, posledná aktualizácia: máj 2023

3 Používateľské informácie o lieku LIXIANA®, stav: november 2020

4 Deutsche Herzstiftung – Wie bei Blutungen richtig verhalten? Dostupné na: <https://www.herzstiftung.de/verletzung-blutung-erste-hilfe.html>

5 Thrombose Ratgeber – Was sind Risikofaktoren und ab wann bin ich ein Risikopatient. Dostupné na: <https://www.thrombose-ratgeber.de/risikofaktoren-und-ab-wann-risikopatient.html>, posledná aktualizácia: máj 2023.

6 Kompetenznetz Schlaganfall. Dostupné na: <https://www.kompetenznetz-schlaganfall.de/292.0.htm>, posledná aktualizácia: máj 2023.

7 Risiko für die Gesundheit: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheits/allgemein-gesundheit/salz-bluthochdruck>, posledná aktualizácia: máj 2023

Obrázky: Adobe Stock, zobrazené osoby sú fotomodelmi.

Vydavateľ:



Daiichi Sankyo Austria GmbH · Euro Plaza Gebäude J · Kranichberggasse 4 · 1120 Wien
Tel. + 43 1 4858642-0 · Fax + 43 1 4858642-99345 · info@daiichi-sankyo.at · www.daiichi-sankyo.at

Ďalšie informácie:

