



Atriyal fibrilasyon hakkında daha fazla bilgi
LIXIANA® reçete edilen hastalar için.



Atriyal fibrilasyon ile yakın temas halinde

İçindekiler

Doktorunuz size LIXIANA® reçete etti	Sayfa 5
Atriyal fibrilasyon - kalbin ritmi bozulduğunda	Sayfa 6
Atriyal fibrilasyonun nedenleri ve yaygın ek hastalıkları	Sayfa 6
Atriyal fibrilasyon inme riskini neden artırır?	Sayfa 7
Sonuçları nedir ve tedavi neden bu kadar önemli?	Sayfa 8
LIXIANA® nasıl etki eder?	Sayfa 9
LIXIANA®'yı nasıl almalısınız?	Sayfa 9
Bir doz almayı unutursanız ne olur?	Sayfa 11
Çok fazla LIXIANA® alırsanız ne olur?	Sayfa 11
LIXIANA® alırken başka nelere dikkat etmelisiniz?	Sayfa 12
Olası yan etkiler nelerdir?	Sayfa 12
Herhangi bir kanamayı azaltmak için önlemler	Sayfa 15
İnme riskinizi nasıl azaltırsınız?	Sayfa 17
LIXIANA®'yı düzenli olarak almak için ipuçları	Sayfa 18



Sizin için inmeyi önleyici tedavi

Doktorunuz size LIXIANA® reçete etti

Sevgili hastamız,

Size atriyal fibrilasyon teşhisi kondu ve doktorunuz inmeyi önlemek için LIXIANA® reçete etti.

Bu broşür, LIXIANA® tedavinizde sizi desteklemek ve en önemli bilgileri bir bakışta görmenize yardımcı olmak için hazırlanmıştır. Tedavinizi yürüten doktorun talimatlarına uyun ve LIXIANA®'yı doktorunuzun reçete ettiği süre boyunca alın. Tedaviyi kendi başınıza kesmeyin.

Atriyal fibrilasyon - kalbin ritmi bozulduğunda

Atriyal fibrilasyon en sık görülen kalıcı kardiyak aritmidir. Normal kalp ritminin aksine, düzenli elektriksel uyarılar aritmik uyarılar nedeniyle bozulur ve kalp kulakçıklarında fibrilasyon olarak adlandırılan durum ortaya çıkar. Bunlar çok hızlı ve koordinasyonsuz bir şekilde kasılmaya başlar ve bu da kanın artık tamamen boşaltılmamasına yol açar. Her kalp atışı başına kalp odacıklarına daha az kan ulaşır ve kalbin performansı düşer. Bir atriyal fibrilasyon epizodu sırasında kalp atışı genellikle hızlanır ve/veya düzensiz hissedilir.

Atriyal fibrilasyonun nedenleri ve yaygın ek hastalıkları

Atriyal fibrilasyon, belirgin bir nedeni olmadan da ortaya çıkabilir ve bu nedenle sağlıklı ve sportif insanlar da etkilenebilir. Genellikle yaş ilerledikçe bu risk de artar. Bununla birlikte, atriyal fibrilasyonun ortaya çıkmasını teşvik edebilecek belirli yaşam tarzı alışkanlıkları veya önceden mevcut hastalıklar da vardır¹:

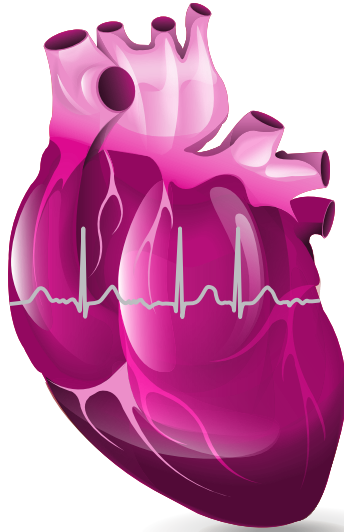
Yaşam tarzı	Yan etkiler/diğer hastalıklar
Alkol suistimali	Yüksek tansiyon/diyabet
Obezite	Kalp krizi/koroner kalp hastalığı
Hareketsizlik veya aşırı dayanıklılık sporları	Kalp yetmezliği veya kalp kapağı hastalığı
Sigara kullanımı	Uyku bozukluğu/tıkayıcı uyku apnesi
Stres	Kalp ameliyatı
Uyarıcıların kötüye kullanımı (kafein dahil)	Tirotoksikoz (hiperaktif tiroid)
	Pnömoni (akciğer iltihabı)
	Doğuştan kalp hastalığı

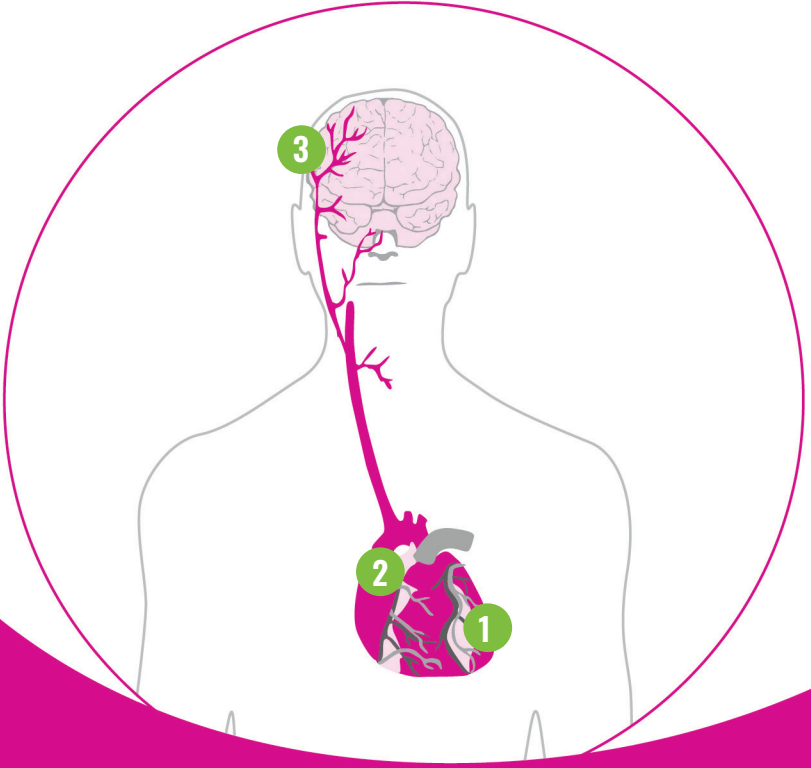
Atriyal fibrilasyon nadir görülen bir durum değildir

Yalnız değilsiniz: Atriyal fibrilasyon 65 yaş üstü kişilerin %5'inde ve 70 yaş üstü kişilerin %10'unda görülür.^{1,2}

Atriyal fibrilasyon inme riskini neden artırır

Bunun nedeni, atriyal fibrilasyonun neden olduğu düzensiz kan akışıdır. Kan hareket halinde olduğu sürece akışkan kalır. Sadece yavaş hareket ederse kan pıhtıları (trombüs olarak adlandırılır) oluşabilir. Özellikle kalbin pompalama kapasitesinin azalması nedeniyle kulakçıklardan artık tamamen boşaltılamayan kan, pıhtılaşma eğilimi gösterir. Bu kan pıhtıları, yerinden ayrıлып beyne doğru ilerleyerek oradaki önemli kan damarlarını tıkayabilir. Damar tıkanıklığı nedeniyle beyin artık yeterli miktarda oksijenle beslenemez. Sinirler ve beyin hücreleri çok kısa bir süre içinde ölür. Bunun sonucunda inme oluşur.





İnme nasıl meydana gelir?

- 1** Atriyal fibrilasyon, kalpte bir kan pıhtısı (trombüs) oluşmasına neden olabilir. Bu kan pıhtısı bir tıkaca benzer.
- 2** Bu kan pıhtısı yerinden oynadığı takdirde, kan akışıyla birlikte beyne doğru ilerleyerek oradaki önemli kan damarlarını tıkayabilir.
- 3** Damar tıkanıklığı nedeniyle beyin artık yeterli miktarda oksijenle beslenemez. Sinirler ve beyin hücreleri çok kısa bir süre içinde ölür.

Bunun sonucunda inme oluşur

Tedavi neden bu kadar önemli?

İnme, atriyal fibrilasyonun en tehlikeli sonucudur. Atriyal fibrilasyonun neden olduğu inmeler genellikle diğer nedenlerden kaynaklananlardan daha şiddetlidir. Diğer nedenlerle tetiklenen inmelerden yaklaşık iki katı sıklıkta kalıcı sakatlığa veya ölüme yol açarlar. Bu durumun etkili bir şekilde önlenmesi için size LIXIANA® verilmiştir. LIXIANA® kalpteki kan pıhtılarını (trombüs) azaltmak için kullanılan pıhtılaşma önleyici (antikoagülan) bir ilaçtır ve inmenin önlenmesini sağlar. Kanın pıhtılaşmasını engelleyen ilaçlara kan sulandırıcı da denir. Bu tür tedaviye 'antikoagülasyon' adı verilir.

LIXIANA® nasıl etki eder?

LIXIANA® edoksaban etken maddesini içerir ve kan pıhtılaşmasını önleyici antikoagülan adı verilen bir ilaç grubuna aittir. Kanın pıhtılaşma kabiliyetini azaltır ve böylece tehlikeli kan pıhtılarının oluşma riskini azaltır. Kan pıhtılaşma sisteminin önemli bir bileşeni olan Faktör Xa'nın aktivitesini bloke ederek çalışır.³

LIXIANA® günde 1 kez alınır

- Önerilen günlük doz, günde bir LIXIANA® 60 mg tablettir.³
- Belirli koşullar altında (böbrek fonksiyonunda bozulma, vücut ağırlığının 60 kg'ın altında olması veya diğer ilaçlarınız nedeniyle), doz 30 mg LIXIANA®'ya düşürülür.³





Atriyal fibrilasyon ile yaşamak

LIXIANA®'yı nasıl almalısınız?

LIXIANA® almayı kolayca hatırlayabilmeniz için tercihen her zaman günün aynı saatinde ve tercihen su ile yutun. Eğer bütün bir tableti yutamıyorsanız, LIXIANA® tableti almadan hemen önce ezilebilir ve su veya elma püresi ile karıştırarak alabilirsiniz. Gerekirse doktorunuz size tableti ezilmiş olarak mide sondası yoluyla da verebilir. LIXIANA® yemekle birlikte veya yemeklerden bağımsız olarak alınabilir. Günlük hayatınıza en uygun bulduğunuz zamanda alabilirsiniz. LIXIANA®'yı ne kadar süreyle alacağınıza doktorunuz karar verecektir.

Bir doz almayı unutursanız ne olur?

Bir tableti almayı unutursanız hemen alın ve ertesi gün günde bir kez alınan tableti her zamanki gibi almaya devam edin. **Lütfen asla günde 1 tabletten fazlasını almayın.** LIXIANA®'yı reçetede belirtilen şekilde almak çok önemlidir, çünkü inme riskini azaltmanın tek yolu budur. Dozajı veya alma sıklığını artırmaktan kaçının. Tedavinizle ilgili herhangi bir sorunuz olursa lütfen doktorunuza veya eczacınıza başvurun.

Çok fazla LIXIANA® alırsanız ne olur?

Çok fazla LIXIANA® tableti aldıysanız hemen doktorunuza söyleyin. Önerilen miktardan daha fazla LIXIANA® almanız halinde, kanama riskiniz artabilir.

LIXIANA® alırken başka nelere dikkat etmelisiniz?

LIXIANA® paketinizin yanında bir Terapi kartı bulunmaktadır. Lütfen bu kartı doldurarak her zaman yanınızda taşıyın ve bir doktora gittiğinizde ya da tıbbi prosedürleriniz olduğunda her zaman gösterin.

Diğer ilaçlarla etkileşimler - nelere dikkat etmelisiniz!

Farklı ilaçların aynı anda alınması, bu farklı ilaçlar arasında etkileşimlere yol açabilir. Örneğin, ilaçlardaki farklı etken maddelerin konsantrasyonu, daha hızlı ya da daha yavaş metabolize oldukları ve atıldıkları için değişebilir. Bu da etkiyi artırabilir veya engelleyebilir.

LIXIANA® ile olası etkileşimleri engellemek için ağrı kesiciler veya soğuk algınlığı ilaçları gibi başka ilaçlar veya reçetesiz satılan takviyeler kullanıyorsanız bunu doktorunuza söyleyin.

Olası yan etkiler nelerdir?

Diğer ilaçlarda olduğu gibi LIXIANA® da yan etkilere neden olabilir ancak bu etkiler herkeste görülmez. LIXIANA® kanı sulandırmak ve tehlikeli kan pıhtılarının oluşma riskini azaltmak için geliştirilmiştir. Bunun bir sonucu olarak: Alım sırasında kanama riski artar.³

Kendi kendine durmayan bir kanama yaşarsanız veya aşırı şiddetli kanama belirtileri fark ederseniz derhal tıbbi yardım alın.³



LIXIANA®
Terapi kartı

INFORMATIONEN FÜR MEDIZINER

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN ZUR

THERAPIEPASS

an zur
e einer

..... mg

(MM/JJ)

.....
kungen:

.....

Lixiana®
Filmtabletten
edoxaban

Bitte tragen Sie diesen Therapiepass immer bei sich.

Legen Sie ihn vor jeder Behandlung und vor jedem Eingriff Ihrem Arzt, Apotheker, Chirurgen oder Zahnarzt vor.

Kendinizde aşağıdaki belirtilerden herhangi birini fark ederseniz lütfen derhal doktorunuzla konuşun:

Sıklıkla meydana gelebilen görünür kanamalar:³

- Burun kanaması
- Kırmızı veya koyu kahverengi idrar
- Kırmızı veya siyah dışkı
- Bir yaralanmadan sonra uzun süreli kanama
- Ağız ve/veya boğaz kanaması
- Anormal şiddetli adet kanamaları
- Deriden veya deri altından kanama

Görünmeyen kanamaların olası belirtileri:³

- Olağandışı halsizlik
- Yorgunluk
- Solgunluk
- Baş dönmesi
- Baş ağrısı
- Açıklanamayan şişlikler

LIXIANA® ciddi hastalıkların tedavisi ve önlenmesi için kullanıldığından önceden doktorunuza danışmadan LIXIANA® almayı bırakmayın.³

Ayrıca birkaç önlem alarak her türlü kanama riskini azaltabilirsiniz:

Diş hekimi ziyaretleri

Tedaviden önce diş hekiminize LIXIANA® kullandığınızı söyleyin. Böylece başka tedbirlerin gerekip gerekmediğine karar verilir.

Ameliyatlar

Planlı müdahalelerde, sizi tedavi eden doktorunuzla önceden konuşun ve LIXIANA® kullanımı hakkında bilgi verin. Birçok küçük müdahale, tedaviyi herhangi bir kesintiye uğratmadan yapılabilir. Aksi takdirde sizi tedavi eden doktor, tedaviye ne zaman ara verebileceğinizi ve ne zaman devam edebileceğinizi size söyleyecektir. Müdahaleden sonra tedaviye tekrar başlamanız önemlidir.

Yaralanmalar

Küçük yaralar: Kanama durana kadar kanayan bölgeye temiz bir bezle hafif basınç uygulayın. Kanama durmaz veya büyük bir yaralanma söz konusuysa lütfen derhal tıbbi yardım alın.⁴

Hamilelik

Hamile kalmayı planlıyorsanız veya hamile olup olmadığınızdan emin değilseniz lütfen hemen sizi tedavi eden doktorla konuşun.³

İnme riskinizi nasıl azaltabilirsiniz?

Sağlıklı bir yaşam tarzı inme riskini azaltmanıza yardımcı olabilir. Ancak sizin etki edemeyeceğiniz faktörler de vardır: Yaşınız veya mevcut fiziksel kısıtlamalarınız. Yine de davranışlarla ilgili birkaç ipucunu izleyerek kalbinize iyi gelecek birçok şey yapabilir ve hastalığın seyrini olumlu yönde etkileyebilirsiniz:



**Davranıştaki küçük değişikliklerin sağlık
üzerinde büyük etkisi vardır**

! **Sigara içiyorsanız şimdi bırakmak için en iyi zaman**

Sigara, damarlarda kireçlenmeye yol açar ve bu da kan pıhtılarının oluşmasını kolaylaştırır. Ayrıca inmenin meydana gelmesinde önemli bir risk faktörü olan yüksek tansiyona da neden olur.^{5,6}

! **Alkol tüketiminde ölçülü davranın**

Çok fazla alkol kan basıncını yükseltir ve bu da inme riskini artırır.¹

! **Kalbinizin yaptığını yapın: Hareketli kalın**

Düzenli egzersiz kan basıncınızı düşürür, kandaki yağ seviyenizi düzenler ve insülin duyarlılığınızı artırır. Tüm bunlar kilonuz üzerinde olumlu etki eder. Obezitenin yüksek tansiyon, kalp hastalığı ve diyabete yol açtığını biliyor muydunuz? Tüm bu faktörler bir inme yaşama riskini artırır.^{1,6}

! **Günde 5 porsiyon sebze ve meyve**

Araştırmalar, bol miktarda meyve ve sebze yemenin inme riskini önemli ölçüde azalttığını göstermiştir.⁶

! **İyi yağlar yiyin**

Hayvansal yağları sınırlayın, gerekirse onun yerine bitkisel yağlar kullanın. Değerli Omega-3 yağ asitleri içerdikleri için haftada birkaç kez balık yiyin. Yağlı gıdalardan ve doymuş yağlardan kaçının, çünkü bunlar vücudunuzdaki "kötü" kolesterolü artırır ve bu da daha sonra kan damarlarının kireçlenmesine yol açarak kan pıhtılaşması riskini artırabilir.⁶

! **Tuzu azaltın**

Fazla tuz tüketimi, inme için başlıca risk faktörlerinden biri olan kan basıncını yükseltebilir. Onun yerine yemeklerinizi baharatlar ve limon suyu ile tatlandırın.⁷

LIXIANA®'yı düzenli olarak almak için ipuçları

Tableti her gün mümkün olduğunca aynı saatte almanız önem taşır. Bu aynı zamanda ilacı düzenli almanıza yardımcı olacak bir rutin oluşturacaktır. Örneğin, akıllı telefonunuzu kullanın ve size günlük LIXIANA® dozunuzu almanızı hatırlatan bir “Medikamenten-Manager” (ilaç hatırlatıcı) uygulaması indirin.

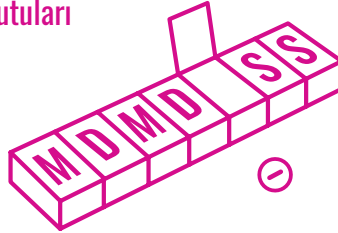
iPhone için – Çeşitli “İlaç Hatırlatıcı” uygulamaların indirilmesi:

- App Store'da “**Medikamenten-Manager**” (ilaç hatırlatıcı) uygulamaları aratın
- Size uygun olan ilaç hatırlatıcısını seçin
- “**Laden**” (Yükle) ve ardından “**Installieren**” (Kur) öğelerine tıklayın

Android için – Çeşitli “İlaç Hatırlatıcı” uygulamaların indirilmesi:

- Google Play Store'da “**Medikamenten-Manager**” (ilaç hatırlatıcı) uygulamaları aratın
- Size uygun olan ilaç hatırlatıcısını seçin
- “**Installieren**” (Kur) öğesine tıklayın

Klasik tablet düzenleme kutuları



Birden fazla ilaç kullanıyorsanız bir tablet düzenleme kutusu ilaçlarınızı takip etmenize yardımcı olabilir. Kutu, size hangi ilacı ne zaman almanız gerektiğini gösterir. Çoğu eczanenin ürün yelpazesinde tablet düzenleme kutuları bulunmaktadır.



**Düzenli alım için ipuçları
ve püf noktaları**

Literatür:

1 AFib matters - <https://www.afibmatters.org/de/>

2 Kompetenznetz-Vorhofflimmern – Patienteninformation. Eriřim: <https://www.kompetenznetz-vorhofflimmern.de/de/patienteninformation>, Son eriřim: Mayıs 2023

3 LIXIANA® Kullanım talimatı, Baskı Kasım 2020

4 Deutsche Herzstiftung – Wie bei Blutungen richtig verhalten? Eriřim: <https://www.herzstiftung.de/verletzung-blutung-erste-hilfe.html>

5 Thrombose Ratgeber – Was sind Risikofaktoren und ab wann bin ich ein Risikopatient. Eriřim: <https://www.thrombose-ratgeber.de/risikofaktoren-und-ab-wann-risikopatient.html>, Son eriřim: Mayıs 2023.

6 Kompetenznetz Schlaganfall. Eriřim: <https://www.kompetenznetz-schlaganfall.de/292.0.htm>, Son eriřim: Mayıs 2023.

7 Risiko für die Gesundheit: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheits/allgemein-gesundheit/salz-bluthochdruck>, Son eriřim: Mayıs 2023

Görseller: Adobe Stock, gösterilen kişiler fotoğraf modelleridir.

Yayımlayan:

 **Daiichi-Sankyo**

Daiichi Sankyo Austria GmbH · Euro Plaza Gebäude J · Kranichberggasse 4 · 1120 Viyana
Tel. + 43 1 4858642-0 · Faks + 43 1 4858642-99345 · info@daiichi-sankyo.at · www.daiichi-sankyo.at

Daha fazla bilgi:

