



Додаткова інформація про фібриляцію передсердь

Для пацієнтів, яким було призначено препарат LIXIANA®



Детальне знайомство з фібриляцією передсердь

Зміст

Ваш лікар призначив Вам препарат LIXIANA®	Стор. 5
Фібриляція передсердь – відчуття, що серце збивається з ритму	Стор. 6
Причини фібриляції передсердь та поширені супутні захворювання	Стор. 6
Чому фібриляція передсердь підвищує ризик інсульту?	Стор. 7
Які бувають наслідки та чому так важливо проходити лікування?	Стор. 8
Як діє LIXIANA®?	Стор. 9
Як приймати LIXIANA®?	Стор. 9
Що станеться, якщо Ви забули прийняти дозу?	Стор. 11
Що станеться, якщо Ви приймете більшу дозу препарату LIXIANA®, аніж передбачено?	Стор. 11
На що ще слід звертати увагу під час прийому LIXIANA®?	Стор. 12
Можливі побічні реакції	Стор. 12
Запобіжні заходи для зменшення ризику можливих кровотеч	Стор. 15
Як зменшити ризик інсульту?	Стор. 17
Поради щодо регулярного прийому LIXIANA®	Стор. 18



Профілактика інсульту для осіб обох статей

Ваш лікар призначив Вам препарат LIXIANA®

Шановний пацієнте!

У Вас було діагностовано фібриляцію передсердь, і Ваш лікар призначив Вам препарат LIXIANA® для запобігання інсульту.

Ця брошура допоможе Вам під час терапії препаратом LIXIANA®. Тут Ви зможете знайти найважливішу інформацію у зведеному вигляді. Дотримуйтесь вказівок свого лікаря та приймайте LIXIANA® протягом призначеного лікарем часу. Не переривайте терапію самостійно.

Фібриляція передсердь – відчуття, що серце збивається з ритму

Фібриляція передсердь – це найпоширеніше тривале порушення серцевого ритму. При ньому, на відміну від нормального серцевого ритму, аритмічні подразники порушують регулярні електричні імпульси, що призводить до так званого мерехтіння передсердь. При цьому передсердя скорочуються надзвичайно швидко та неузгоджено, що перешкоджає повному випорожненню крові. За одне серцебиття в шлуночки потрапляє менше крові, і ефективність роботи серця знижується. Часто під час епізоду фібриляції передсердь серцебиття прискорене та (або) здається нерегулярним.

Причини фібриляції передсердь та поширені супутні захворювання

Фібриляція передсердь може виникати без очевидних причин, тому вона може виникати й у здорових людей та осіб, які регулярно займаються спортом. Ризик часто зростає з віком. Проте, деякі звички або наявні захворювання можуть сприяти виникненню фібриляції передсердь¹:

Спосіб життя	Супутні явища / інші захворювання
Зловживання алкоголем	Високий артеріальний тиск / діабет
Ожиріння	Інфаркт міокарда / ішемічна хвороба серця
Відсутність фізичної активності або надмірне захоплення видами спорту на витривалість	Серцева недостатність або захворювання серцевого клапана
Паління	Розлади сну / обструктивне апное сну
Стрес	Кардіохірургія
Зловживання стимуляторами (зокрема, кофеїном)	Тиреотоксикоз (гіперактивність щитовидної залози)
	Пневмонія (запалення легенів)
	Вроджені вади серця

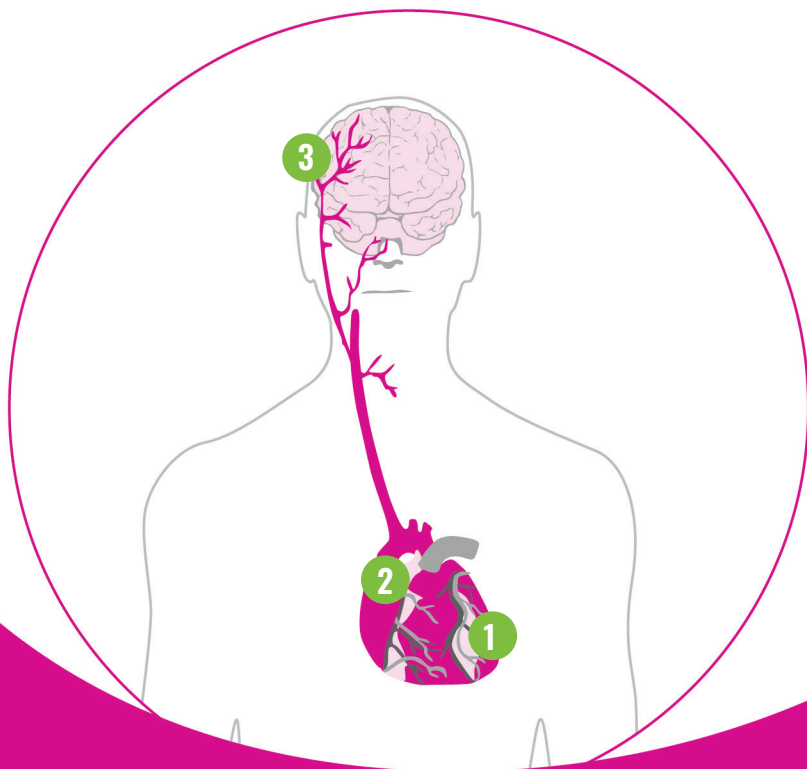
Фібриляція передсердь – поширене явище

Ваш випадок не є поодиноким: фібриляція передсердь зустрічається у 5% людей старше 65 років і 10% людей старше 70 років.^{1,2}

Чому фібриляція передсердь підвищує ризик інсульту?

Це пов'язано з нерегулярним кровотоком, спричиненим фібриляцією передсердь. Поки кров рухається, вона залишається рідкою. Якщо вона рухається повільно, можуть утворюватися згустки крові (так звані тромби). Зокрема, кров, яка залишається в передсердях у зв'язку з неповним випорожненням через обмежену насосну здатність серця, схильна до утворення тромбів. Вони можуть від'єднуватися, рухатися до мозку і блокувати там важливі кровоносні судини. Через закупорювання судин мозок більше не отримує достатньої кількості кисню. Нерви та клітини мозку відмирають протягом дуже короткого часу. Внаслідок цього виникає інсульт.





Як виникає інсульт?

- 1** Фібриляція передсердь може спричинити утворення згустку (тромбу) у серці. Цей згусток крові схожий на пробку.
- 2** Якщо цей тромб відірветься, він може бути перенесений до мозку з потоком крові та заблокувати важливі кровоносні судини.
- 3** Через закупорювання судин мозок більше не отримує достатньої кількості кисню. Нерви та клітини мозку відмирають протягом дуже короткого часу.

Внаслідок цього виникає інсульт

Чому терапія така важлива?

Інсульт – найнебезпечніший наслідок фібриляції передсердь. Крім того, інсульти, спричинені фібриляцією передсердь, зазвичай мають важчий перебіг, аніж інсульти, які виникають через інші причини. Вони призводять до стійкої втрати працездатності або смерті приблизно вдвічі частіше, ніж інсульти, спровоковані іншими причинами. Для ефективної профілактики інсульту Вам було призначено препарат LIXIANA®.

LIXIANA® є препаратом, що гальмує процес згортання крові для зменшення утворення згустків крові (тромбів) у серці і таким чином запобігає інсульту. Препарати, що гальмують процес згортання крові, також називають антикоагулянтами. А такий вид терапії – антикоагулянтною.

Як діє LIXIANA®?

LIXIANA® містить діючу речовину едоксабан і належить до групи препаратів, які гальмують процес згортання крові, так званих антикоагулянтів. Він знижує здатність крові згортатися, зменшуючи таким чином ризик утворення небезпечних тромбів. Він діє шляхом інгібування активності фактора Ха – важливого компонента системи згортання крові.³

Препарат LIXIANA® слід приймати 1 раз на добу

- Рекомендована добова доза становить одну таблетку LIXIANA® 60 мг на добу.³
- За певних обставин (порушення функції нирок, вага тіла менше 60 кг або у випадку прийому інших лікарських засобів) дозу зменшують до 30 мг LIXIANA®.³





Життя з фібриляцією передсердь

Як приймати LIXIANA®?

Проковтніть таблетку, бажано – запиваючи її водою. Рекомендовано здійснювати прийом препарату в один і той самий час, щоб Ви не забували приймати препарат LIXIANA®. Якщо Ви не здатні проковтнути цілу таблетку, Ви можете подрібнити таблетку LIXIANA® безпосередньо перед прийомом, змішати її з водою або яблучним пюре та тоді проковтнути. У разі потреби лікар може також ввести Вам подрібнену таблетку через шлунковий зонд. LIXIANA® можна приймати під час їжі або незалежно від неї. Приймайте препарат у той час, коли Вам найзручніше це зробити. Тривалість прийому LIXIANA® визначає лікар.

Що станеться, якщо Ви забули прийняти дозу?

Якщо Ви забули прийняти таблетку, негайно прийміть її та наступного дня продовжуйте щоденний прийом однієї таблетки, як і завжди. **У жодному випадку не приймайте більше 1 таблетки на добу.** Дуже важливо приймати LIXIANA® відповідно до призначення, оскільки тільки так можна знизити ризик інсульту. Не збільшуйте дозу або частоту прийому. Якщо у Вас виникнуть запитання щодо лікування, зверніться до свого лікаря або фармацевта.

Що станеться, якщо Ви приймете більшу дозу препарату LIXIANA®, аніж передбачено?

Негайно повідомте свого лікаря, якщо Ви прийняли занадто багато таблеток LIXIANA®. Якщо Ви приймете більше рекомендованої кількості LIXIANA®, ризик кровотечі може збільшитися.

На що ще слід звертати увагу під час прийому LIXIANA®?

В упаковці препарату LIXIANA® Ви знайдете форму-підтвердження проведення терапії. Будь ласка, заповніть її та завжди носіть з собою; обов'язково пред'являйте її під час візитів до лікаря або проходження медичних процедур.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами – на що слід звернути увагу?

Одночасний прийом різних лікарських засобів може призвести до їх взаємодії. Наприклад, концентрація різних діючих речовин у лікарських засобах може змінюватися, оскільки вони будуть метаболізуватися та виводитися швидше або повільніше. Це може посилювати або пригнічувати їхню дію.

Повідомте свого лікаря про прийом інших лікарських засобів, зокрема, безрецептурних препаратів, як-от знеболюючих або препаратів від застуди, щоб виключити можливу взаємодію з LIXIANA®.

Можливі побічні реакції

Як і при застосуванні інших лікарських засобів, при прийомі LIXIANA® можуть виникати побічні реакції, але вони не обов'язково виникають у кожного пацієнта. Препарат LIXIANA® призначений для розрідження крові та зниження ризику утворення небезпечних тромбів. Внаслідок цього під час прийому препарату підвищується ризик кровотечі.³

Якщо у Вас почалася кровотеча, яка не зупиняється сама собою, або якщо Ви помітили ознаки надмірної кровотечі, негайно зверніться за медичною допомогою.³



Форма-підтвердження
проведення терапії
препаратом LIXIANA®

INFORMATIONEN
FÜR MEDIZINER

INFORMATIONEN
FÜR PATIENTEN ZUR
THERAPIE

THERAPIEPASS

an zur
e einer

..... mg

(MM/JJ)

.....
kungen:

.....

Lixiana®
Filmtabletten
edoxaban

Bitte tragen Sie
diesen Therapiepass
immer bei sich.

Legen Sie ihn vor
jeder Behandlung und vor
jedem Eingriff Ihrem Arzt,
Apotheker, Chirurgen oder
Zahnarzt vor.

Будь ласка, негайно зверніться до лікаря, який проводить лікування, якщо Ви помітите будь-який із наступних симптомів:

Видимі кровотечі, що можуть виникати часто:³

- носові кровотечі;
- червона або темно-коричнева сеча;
- червоний або чорний кал;
- тривала кровотеча після травми;
- кровотеча з рота та (або) горла;
- ненормально рясна менструальна кровотеча;
- кровотечі зі шкіри або крововиливи під шкіру.

Можливі ознаки невидимої кровотечі:³

- незвична слабкість;
- втомлюваність;
- блідість;
- запаморочення;
- головний біль;
- набряки незрозумілого походження.

Не припиняйте прийом LIXIANA® без попередньої консультації з лікарем, який проводить Ваше лікування, оскільки LIXIANA® застосовують для лікування та профілактики серйозних захворювань.³

Ви також можете зменшити ризик кровотечі, дотримуючись кількох запобіжних заходів:

Візит до стоматолога

Перед лікуванням повідомте свого стоматолога, що Ви приймаєте LIXIANA®. Після цього буде прийнято рішення щодо необхідності подальших запобіжних заходів.

Хірургічні втручання

У разі планових хірургічних втручань заздалегідь проконсультуйтеся з лікарем, який проводить лікування, і повідомте йому про прийом LIXIANA®. Багато незначних процедур можна виконувати без переривання лікування. Інакше лікар, який проводить Ваше лікування, проінформує Вас, коли можна перервати та знову розпочати терапію. Важливо, щоб Ви продовжили терапію після хірургічного втручання.

Травмування

Незначні травми: чистою серветкою обережно натискайте на область кровотечі, доки кровотеча не припиниться. Якщо кровотеча не зупиняється або якщо травма велика, негайно зверніться за медичною допомогою.⁴

Вагітність

Якщо Ви плануєте завагітніти або не впевнені, чи Ви вагітні, негайно зверніться до свого лікаря.³

Як зменшити ризик інсульту?

Здоровий спосіб життя може допомогти зменшити ризик інсульту. Однак існують чинники, на які Ви не можете вплинути: Ваш вік або наявні фізичні обмеження. Проте, дотримуючись кількох порад щодо життєвих звичок, Ви можете зробити багато корисного для свого серця та позитивно вплинути на перебіг хвороби:



Незначні зміни звичок матимуть значний вплив на здоров'я.

! Якщо Ви палите, то зараз найкращий час позбутися цієї звички

Тютюнопаління призводить до кальцифікації судин, а це сприяє утворенню тромбів. Крім того, воно сприяє підвищенню артеріального тиску, який є основним фактором ризику розвитку інсульту.^{5,6}

! Вживайте алкоголь у помірних кількостях

Зловживання алкоголем підвищує артеріальний тиск, що так само збільшує ризик інсульту.¹

! Повторюйте за своїм серцем: рухайтесь!

Регулярні фізичні вправи знижують артеріальний тиск, регулюють рівень ліпідів у крові та покращують чутливість до інсуліну. Все це позитивно впливає на вагу. Вам відомо, що ожиріння сприяє високому артеріальному тиску, серцевим захворюванням та діабету? Усі ці чинники збільшують ризик виникнення інсульту.^{1,6}

! 5 порцій фруктів і овочів на день

Дослідження показали, що вживання великої кількості фруктів і овочів значно знижує ризик інсульту.⁶

! Їжте корисні жири

Обмежте вживання тваринних жирів, у разі потреби, замініть їх рослинними. Їжте рибу кілька разів на тиждень, оскільки вона містить цінні жирні кислоти омега-3. Уникайте жирної їжі та насичених жирів, адже вони збільшують кількість «поганого» холестерину в організмі, що може призвести до кальцифікації кровоносних судин, збільшуючи ризик утворення тромбів.⁶

! Зменшіть споживання солі

Споживання великої кількості солі може підвищити артеріальний тиск – один з основних факторів ризику виникнення інсульту. Замість цього приправляйте їжу травами та лимонним соком.⁷

Поради щодо регулярного прийому LIXIANA®

Важливо приймати таблетку щодня в один і той же час, якщо це можливо. Завдяки цьому у Вас виникне звичка, яка допоможе приймати препарат регулярно. Наприклад, Ви можете скористатися смартфоном і завантажити собі програму «Medikamenten-Manager» (додаток для відстеження прийому ліків), яка нагадуватиме Вам про щоденний прийом LIXIANA®.

Для iPhone: завантаження різних додатків «Medikamenten-Manager»:

- Для пошуку введіть в App Store: «**Medikamenten-Manager**».
- Виберіть такий додаток для відстеження прийому ліків, який підходить саме Вам.
- Натисніть на кнопку «**Laden**» («**Завантажити**»), а потім на кнопку «**Installieren**» («**Встановити**»).

Для Android: завантаження різних додатків «Medikamenten-Manager»:

- Для пошуку введіть в Google Play Store: «**Medikamenten-Manager**».
- Виберіть такий додаток для відстеження прийому ліків, який підходить саме Вам.
- Натисніть на кнопку «**Installieren**» («**Встановити**»).

Звичайний органайзер для таблеток



Якщо Ви приймаєте кілька лікарських засобів, органайзер для таблеток може допомогти контролювати їх прийом. Він показуватиме Вам, які ліки і коли Вам слід приймати. Ви можете придбати органайзер для таблеток у більшості аптек.



**Поради та рекомендації щодо
регулярного прийому**

Література:

- 1 AFib matters - <https://www.afibmatters.org/de/>
- 2 Kompetenznetz-Vorhofflimmern – Patienteninformation. Режим доступу: <https://www.kompetenznetz-vorhoffimmern.de/de/patienteninformation>, дата перегляду: травень 2023 р.
- 3 LIXIANA® інструкція для медичного застосування станом на листопад 2020 р.
- 4 Deutsche Herzstiftung – Wie bei Blutungen richtig verhalten? Режим доступу: <https://www.herzstiftung.de/verletzung-blutung-erste-hilfe.html>
- 5 Thrombose Ratgeber – Was sind Risikofaktoren und ab wann bin ich ein Risikopatient. Режим доступу: <https://www.thrombose-ratgeber.de/risikofaktoren-und-ab-wann-risikopatient.html>, дата перегляду: травень 2023 р.
- 6 Kompetenznetz Schlaganfall. Режим доступу: <https://www.kompetenznetz-schlaganfall.de/292.0.htm>, дата перегляду: травень 2023 р.
- 7 Risiko für die Gesundheit: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheits/allgemein-gesundheit/salz-bluthochdruck>, дата перегляду: травень 2023 р.

Зображення: Adobe Stock, люди на зображеннях є фотомоделлями.

Видавець:



Daiichi Sankyo Austria GmbH · Euro Plaza Gebäude J · Kranichberggasse 4 · 1120 Wien
Тел.: + 43 1 4858642-0 · Факс: + 43 1 4858642-99345 · info@daiichi-sankyo.at · www.daiichi-sankyo.at

Подальша інформація:

