



Információk a pitvarfibrillációról

Azoknak a betegeknek, akiknek LIXIANA®-t írtak fel.



Pitvarfibrillációról testközelből

Tartalom

Orvosa Önnek LIXIANA®-t írt fel	5. oldal
Pitvarfibrilláció – amikor a szív kiesik a ritmusból	6. oldal
A pitvarfibrilláció okai és gyakori társbetegségei	6. oldal
Miért emeli a pitvarfibrilláció a stroke kockázatát?	7. oldal
Mik a következmények, és miért olyan fontos a kezelés?	8. oldal
Hogyan hat a LIXIANA®?	9. oldal
Hogyan kell bevenni a LIXIANA®-t?	9. oldal
Mi történik, ha elfelejtette bevenni a gyógyszert?	11. oldal
Mi történik, ha az előírtnál több LIXIANA®-t vett be?	11. oldal
Mit kell még figyelembe vennie a LIXIANA® szedése során?	12. oldal
Lehetséges mellékhatások	12. oldal
Óvintézkedések az esetleges vérzések csökkentése érdekében	15. oldal
A stroke kockázatának csökkentése	17. oldal
Tippek a LIXIANA® rendszeres szedéséhez	18. oldal



A stroke megelőzése férfiaknál és nőknél

Orvosa Önnek LIXIANA®-t írt fel

Kedves Betegünk!

Önnél pitvarfibrillációt diagnosztizáltak, és orvosa a stroke megelőzésére LIXIANA®-t írt fel.

Ez a kiadvány azt a célt szolgálja, hogy támogassa Önt a LIXIANA®-terápiában, és segítsen áttekinthetővé tenni a legfontosabb információkat. Kövesse kezelőorvosa utasításait, és a LIXIANA®-t az orvos által előírt ideig szedje. Ne szakítsa meg önkényesen a terápiát.

Pitvarfibrilláció – amikor a szív kiesik a ritmusból

A pitvarfibrilláció a leggyakoribb tartós szívritmuszavar. A normális szívritmustól eltérően a szabályos elektromos impulzusokat a ritmustól eltérő (aritmiás) ingerek zavarják meg, ami a pitvarok úgynevezett fibrillációját eredményezi. A pitvarok ekkor nagyon gyorsan és koordinálatlanul húzódnak össze, ami azt jelenti, hogy a vér már nem ürül ki teljesen. Szívverésenként kevesebb vér jut a szívkamrákba, így a szív hatékonysága csökken. A pitvarfibrilláció idején a szívverés gyakran emelkedettnek és/vagy szabálytalanoknak tűnik.

A pitvarfibrilláció okai és gyakori társbetegségei

A pitvarfibrilláció felismerhető okok nélkül is kialakulhat, így akár egészséges és sportos embereket is érinthet. A kockázat az életkor előrehaladtával általában emelkedik. Vannak azonban egyes életmódbeli szokások vagy már meglévő állapotok, amelyek elősegíthetik a pitvarfibrilláció kialakulását¹:

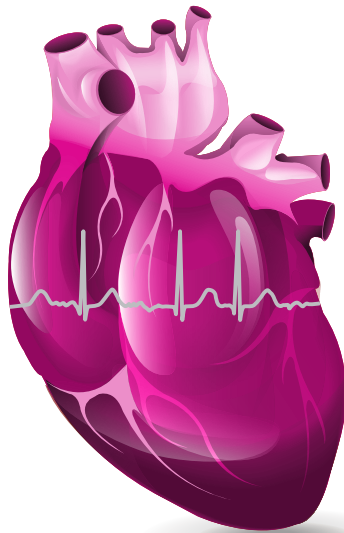
Életmód	Kísérő tünetek/egyéb betegségek
Alkoholfogyasztás	Magas vérnyomás/cukorbetegség
Elhízás	Szívinfarktus, koronária szívbetegség
Fizikai inaktivitás vagy túlzott állóképességi sport	Szívelégtelenség vagy szívbillentyűbetegség
Dohányzás	Alvászavar, elzáródásos alvási légzéskimaradás
Stressz	Szívsebészeti eljárások
Serkentőszerekkel (beleértve a koffeint is) való visszaélés	Thyreotoxikózis (pajzsmirigy-túlműködés)
	Tüdőgyulladás
	Veleszületett szívbetegség

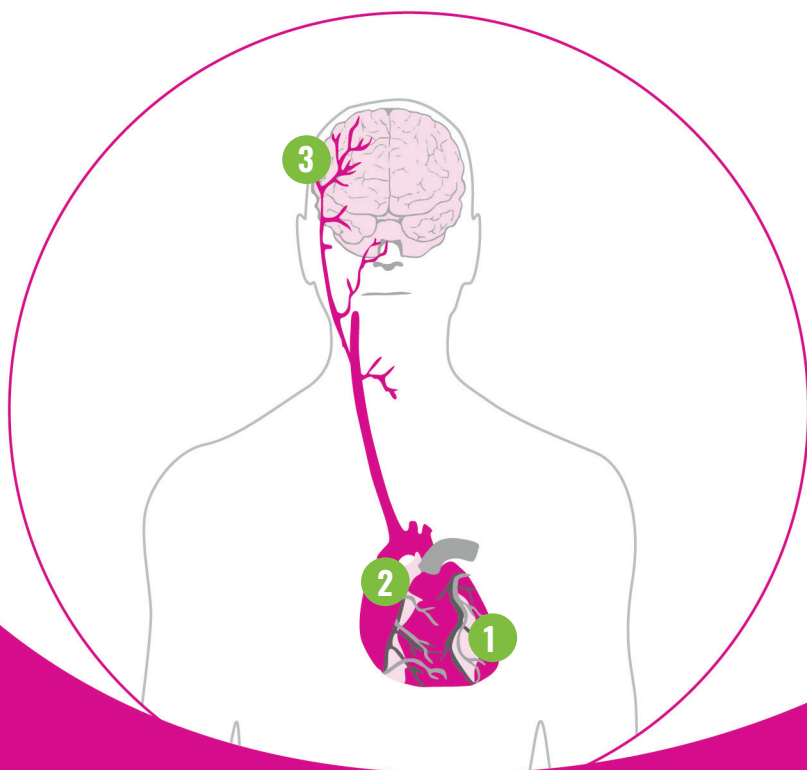
A pitvarfibrilláció nem ritkaság

Ön nincs ezzel egyedül: A pitvarfibrilláció a 65 év felettek 5%-ánál, a 70 év felettek 10%-ánál fordul elő.^{1,2}

Miért emeli a pitvarfibrilláció a stroke kockázatát

Az ok a pitvarfibrilláció okozta szabálytalan véráramlás. Amíg a vér mozgásban van, addig folyékony marad. Ha viszont csak lassan mozog, vérrögök (úgynevezett trombusok) alakulhatnak ki. Különösen az a vértérfogat hajlamos vérrögök kialakulására, amely a szív csökkent pumpakapacitása miatt már nem ürül ki teljesen a pitvarokból. Ezek elindulhatnak, és az agyba kerülhetnek, elzárva az ottani fontos ereket. Ekkor az érelzáródás miatt az agy nem kap elegendő oxigént. Az idegek és az agysejtek nagyon rövid időn belül elhalnak. Ennek az eredménye a stroke.





Hogyan következik be a stroke?

- 1** A pitvarfibrilláció vérrög (trombus) kialakulását okozhatja a szívben. Ez a vérrög egy dugóhoz hasonlítható.
- 2** Ha ez a vérrög elszabadul, a véráramlással az agy felé sodródhat, és ott elzárhat fontos ereket.
- 3** Ekkor az érelzáródás miatt az agy nem kap elegendő oxigént. Az idegek és az agysejtek nagyon rövid időn belül elhalnak.

Ennek az eredménye a stroke

Miért fontos a kezelés?

A pitvarfibrilláció legveszélyesebb következménye a stroke. Emellett a pitvarfibrilláció által okozott stroke általában súlyosabb, mint az egyéb okok által okozott stroke. Körülbelül kétszer olyan gyakran vezetnek maradandó fogyatékosághoz vagy okoznak halált, mint az egyéb okok által kiváltott stroke. Ennek hatékony megelőzésére kapott Ön LIXIANA®-t.

A LIXIANA® egy véralvadásgátló gyógyszer a szívben lévő vérrögök (trombusok) számának csökkentésére és ezáltal a stroke megelőzésére szolgál. A véralvadást gátló gyógyszereket vérhígítóknak is nevezik. Ezt a kezelést véralvadásgátlásnak nevezzük.

Hogyan hat a LIXIANA®?

A LIXIANA® hatóanyaga az edoxaban, amely a véralvadásgátlók, az úgynevezett antikoagulánsok csoportjába tartozik. Az edoxaban csökkenti a vér alvadási képességét, és így csökkenti a veszélyes vérrögök kialakulásának kockázatát. Úgy hat, hogy gátolja a Xa faktor aktivitását, amely a véralvadási rendszer egyik fontos összetevője.³

A LIXIANA®-t naponta egyszer kell bevenni

- A LIXIANA® ajánlott adagja naponta 60 mg.³
- Bizonyos esetekben (csökkent veseműködés, 60 kg alatti testsúly vagy más gyógyszerek szedése) az adag napi 30 mg LIXIANA®-ra csökkentendő.³





Az élet pitvarfibrillációval

Hogyan kell bevenni a LIXIANA®-t?

A tablettát lehetőleg vízzel nyelje le, és mindig ugyanabban a napszakban, hogy könnyen emlékezzen a LIXIANA® bevitelére. Ha nem tudja az egész tablettát lenyelni, akkor a LIXIANA® tablettát közvetlenül a bevétel előtt összetörheti és összekeverheti vízzel vagy almapürével a bevételhez. Szükség esetén orvosa gyomorszondán keresztül is beadhatja Önnek az összetört tablettát. A LIXIANA® étkezések közben vagy azoktól függetlenül is bevehető. Legjobb időpont az, amelyik legjobban illeszkedik a napi rutinjához. A LIXIANA® szedésének időtartamát kezelőorvosa határozta meg.

Mi történik, ha elfelejtette bevenni a gyógyszert?

Ha elfelejtett bevenni egy tablettát, azonnal vegye be, és másnap a szokásos módon folytassa a napi egyszeri tabletták szedését. **Kérjük, soha ne vegyen be napi 1 tablettánál többet.** Nagyon fontos, hogy a LIXIANA®-t előírás szerint szedje, mert csak így csökkenthető a stroke kockázata. Ne növelje az adagot vagy a gyakoriságot. Ha bármilyen további kérdése van a gyógyszer alkalmazásával kapcsolatban, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Mi történik, ha az előírtnál több LIXIANA®-t vett be?

Azonnal tájékoztassa kezelőorvosát, ha a szükségesnél több LIXIANA® tablettát vett be. A szükségesnél több LIXIANA® alkalmazása fokozza a vérzés veszélyét.

Mit kell még figyelembe vennie a LIXIANA® szedése során?

A gyógyszer dobozában egy kezelési igazolvány található. Kérjük, hogy ezt kitöltve mindig vigye magával, és mindig mutassa meg, ha orvoshoz fordul vagy orvosi beavatkozáson esik át.

Kölcsönhatások más gyógyszerekkel – erre Önnek is figyelni kell!

A különböző gyógyszerek egyidejű szedése kölcsönhatásokhoz vezethet a különböző gyógyszerek között. Például a különböző hatóanyagok koncentrációja változhat, mivel azokat a szervezet gyorsabban vagy lassabban dolgozza fel vagy választja ki. Ez erősítheti vagy csökkentheti a hatást.

Tájékoztassa kezelőorvosát, ha egyéb gyógyszereket vagy vény nélkül kapható készítményeket, például fájdalomcsillapítókat vagy megfázás elleni szereket szed, hogy kizárja a LIXIANA®-val való esetleges kölcsönhatásokat.

Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így a LIXIANA® is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek. A LIXIANA®-t arra fejlesztették ki, hogy vérhígító hatásával csökkentse a veszélyes vérrögök kialakulásának kockázatát. Ennek következtében: A gyógyszer szedése alatt emelkedik a vérzések veszélye.³

Ha olyan vérzést tapasztal, amely nem áll el magától, vagy ha túlzott vérzés jeleit észleli, azonnal kérjen orvosi segítséget.³



LIXIANA® kezelési igazolvány

INFORMATIONEN FÜR MEDIZINISCHES PERSONAL

INFORMATIONEN FÜR MEDIZINISCHES PERSONAL

THERAPIEPASS

an zur
e einer

..... mg

(MM/JJ)

.....
kungen:

.....

Lixiana®
Filmtabletten
edoxaban

Bitte tragen Sie diesen Therapiepass immer bei sich.

Legen Sie ihn vor jeder Behandlung und vor jedem Eingriff Ihrem Arzt, Apotheker, Chirurgen oder Zahnarzt vor.

Kérjük, azonnal forduljon kezelőorvosához, ha az alábbi tünetek bármelyikét észleli:

Látható vérzés, amely gyakran előfordulhat:³

- Orrvérzés
- Piros vagy sötétbarna vizelet
- Piros vagy fekete széklet
- Hosszú vérzés sérülés után
- Száj-, illetve torokvérzés
- Abnormálisan erős havivérzés
- Bőrvérzés vagy bőr alatti vérzés

A nem látható vérzések lehetséges jelei:³

- Rendkívüli gyengeség
- Fáradtság
- Sápadság
- Szédülés
- Fejfájás
- Megmagyarázhatatlan duzzاناتok

Ne hagyja abba a LIXIANA® szedését anélkül, hogy előzetesen konzultálna kezelőorvosával, mivel a LIXIANA® súlyos betegségek kezelésére és megelőzésére szolgál.³

Néhány óvintézkedéssel csökkentheti a vérzés kockázatát:

Fogorvosi kezelések

A kezelés előtt tájékoztassa fogorvosát, hogy Ön LIXIANA®-t szed. Ezután döntenek arról, hogy szükség van-e további óvintézkedésekre.

Műtétek

Tervezett műtétek előtt beszéljen kezelőorvosával, és tájékoztassa őt a LIXIANA® szedéséről. Számos kisebb beavatkozás esetében a műtét a kezelés megszakítása nélkül elvégezhető. Más esetekben kezelőorvosa fogja megmondani, hogy mikor szakíthatja meg a terápiát, és mikor folytathatja azt. Fontos, hogy a beavatkozás után folytassa tovább a terápiát.

Sérülések

Kiseb sérülések: Egy tiszta ruhával enyhén nyomja meg a vérző területet, amíg a vérzés eláll. Ha a vérzés nem áll el, vagy ha súlyos sérülésről van szó, kérjük, azonnal kérjen orvosi segítséget.⁴

Terhesség

Ha terhességet tervez, vagy nem biztos benne, hogy terhes, kérjük, azonnal beszéljen kezelőorvosával.³

A stroke kockázatának csökkentése

Az egészséges életmód segíthet csökkenteni a stroke kockázatát. Vannak azonban olyan tényezők, amelyeket nem tud befolyásolni: Az Ön kora vagy már meglévő fizikai korlátai. Néhány viselkedési tanács betartásával azonban sok jót tehet a szívének, és pozitívan befolyásolhatja a betegség lefolyását:



A kis életmódváltozásoknak nagy hatása van az egészségre

! Ha dohányzik, most van itt az ideje, hogy abbahagyja.

A cigaretta az erek elmeszesedéséhez vezet, ami elősegíti a vérrögök kialakulását. Emellett elősegíti a magas vérnyomás kialakulását, ami a stroke kialakulásának egyik fő kockázati tényezője.^{5,6}

! Csak mértékkel fogyasszon alkoholt

Túl sok alkohol fogyasztása emeli a vérnyomást, ez pedig elősegíti a stroke kialakulását.¹

! Tegye, amit a szíve tesz: maradjon mozgásban

A rendszeres testmozgás csökkenti a vérnyomást, szabályozza a vérszínzintet és javítja az inzulinérzékenységet. Ez mind pozitív hatással van a testsúlyra. Tudta, hogy az elhízás elősegíti a magas vérnyomás, a szívbetegségek és a cukorbetegség kialakulását? Mindezek a tényezők növelik a stroke kockázatát.^{1,6}

! Napi 5 adag gyümölcs és zöldség

Tanulmányok kimutatták, hogy a sok gyümölcs és zöldség fogyasztása jelentősen csökkenti a stroke kockázatát.⁶

! Fogyasszon „jó” zsírokat

Korlátozza az állati zsírok fogyasztását, szükség esetén helyettesítse azokat növényi zsírokkal. Hetente többször fogyasszon halat, mivel ezek értékes omega-3 zsírsavakat tartalmaznak. Kerülje a zsíros ételeket és a telített zsírokat, mivel ezek növelik a „rossz” koleszterin szintjét a szervezetben, ami később az erek meszesedéséhez vezethet, és növeli a vérrögök kialakulásának kockázatát.⁶

! Csökkentse a só mennyiségét

A nagyobb mennyiségű só fogyasztása növelheti a vérnyomást, ami a stroke egyik fő kockázati tényezője. Helyette fűszerezze az ételeket fűszernövényekkel és citromlével.⁷

Tippek a LIXIANA® rendszeres szedéséhez

Fontos, hogy a tablettát lehetőleg minden nap ugyanabban az időpontban vegye be. Ez egy olyan rutint is kialakíthat, amely segít abban, hogy rendszeresen bevegye. Használja például okostelefonját, és töltsön le egy gyógyszerbevételi emlékeztető alkalmazást, amely emlékezteti Önt a LIXIANA® napi adagjának bevitelére.

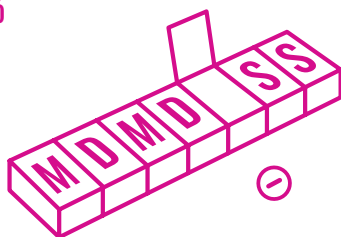
Gyógyszeremlékeztető alkalmazás letöltése iPhone-ra:

- Keressen az App Store-ban **„Medikamenten-Manager” (Gyógyszeremlékeztető) alkalmazást**
- Válassza ki az Önnek megfelelő gyógyszeremlékeztető alkalmazást
- Nyomjon a **„Laden” (Letöltés)**, majd az **„Installieren” (Telepítés)** gombra

Gyógyszeremlékeztető alkalmazás letöltése Android rendszerre:

- Keressen a Google Play áruházban **„Medikamenten-Manager” (Gyógyszeremlékeztető) alkalmazást**
- Válassza ki az Önnek megfelelő gyógyszeremlékeztető alkalmazást
- Nyomjon az **„Installieren” (Telepítés)** gombra

Klasszikus tablettaadagoló



Ha több gyógyszert szed, egy tablettaadagoló segíthet nyomon követni azokat. Ez mutatja, hogy mikor melyik gyógyszert kell bevennie. Tablettaadagoló a legtöbb gyógyszertárban beszerezhető.



Tippek és trükkök a rendszeres gyógyszerbevételhez

Szakirodalom:

1 AFib matters - <https://www.afibmatters.org/de/>

2 Kompetenznetz-Vorhofflimmern – Patienteninformation. Elérhető: <https://www.kompetenznetz-vorhofflimmern.de/de/patienteninformation>, Utolsó hozzáférés: 2023. május

3 LIXIANA® Termékinformáció, 2020. novemberi állapot

4 Deutsche Herzstiftung – Wie bei Blutungen richtig verhalten? Elérhető: <https://www.herzstiftung.de/verletzung-blutung-erste-hilfe.html>

5 Thrombose Ratgeber – Was sind Risikofaktoren und ab wann bin ich ein Risikopatient. Elérhető: <https://www.thrombose-ratgeber.de/risikofaktoren-und-ab-wann-risikopatient.html>, Utolsó hozzáférés: 2023. május

6 Kompetenznetz Schlaganfall. Elérhető: <https://www.kompetenznetz-schlaganfall.de/292.0.htm>, Utolsó hozzáférés: 2023. május

7 Risiko für die Gesundheit: <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheit/allgemein-gesundheit/salz-bluthochdruck>, Utolsó hozzáférés 2023. május

Képek: Adobe Stock, az ábrázolt személyek fotómodellek.

Kiadó:



Daiichi Sankyo Austria GmbH · Euro Plaza Gebäude J · Kranichberggasse 4 · 1120 Wien
Tel. + 43 1 4858642-0 · Fax + 43 1 4858642-99345 · info@daiichi-sankyo.at · www.daiichi-sankyo.at

További információk:

